

PARA RETIRAR SEU E-MAIL: liliabarros@liliabarros.com.br
TRÊS MINUTOS COM LILIA BARROS – AMAZONAS FM 101.5 – AM
Segundas quartas e sextas: 6h35, 12h15 e 20h / Domingos: 9h50.
Horários podem sofrer variações de acordo com a programação
Disponível por solicitação áudio MP3

VIDAS VAZIAS

Seu valor é medido pelo sucesso que alcança?

Felicidade para você é conforto, diversão e status?

Sua ociosidade é saciada com compras e festas?

Acredita que seus filhos e amigos são suas propriedades?

Ainda se ilude que companhia pode preencher solidão?

Seu humor oscila com frequência, ora irritado, apático ou aborrecido?

Família, amigos, bom trabalho, dinheiro são importantes, mas nem sempre bastam, para que possamos afirmar que de fato, estamos felizes. Muitos possuem tudo isso e sentem-se vazios.

Alguns não querem parar e refletir sobre o que falta. Continuam desenfreadamente em busca de aventuras, agitos e transformam a vida numa montanha russa de emoções desencontradas.

Outros criam mascaras emocionais para ostentar uma falsa realidade. Acreditam que o luxo e o reconhecimento podem preencher o vazio emocional que sentem. Ou mesmo, passam a idolatrar seus corpos, como se forma exterior significasse evolução interior.

Existem os que alimentam a dor e a raiva, eternas vítimas de SÍ MESMO. Afogam-se na autocompaixão ou nos vícios que anestesiam os sentidos, aumentando e adiando os débitos existenciais, atraindo mais e mais frustrações.

Entre egoísmo, vaidades, decepções, solidão acompanhada e fugas da realidade, vamos ao longo da vida nos desgastando e atrasando o processo de amadurecimento pessoal, alienados pela futilidade.

Queremos segurança financeira, emocional e social, como se fosse apenas UM DIREITO que nos devesse ser dado, e não UMA CONQUISTA. Vamos cobrando dos outros e do que chamamos “sociedade”, nosso direito de ser feliz.

E NOSSA PARCELA DE CONTRIBUIÇÃO, ONDE ESTÁ? QUE CONQUISTAS REALIZAREMOS, QUE INDEPENDEM DE VALORES FINANCEIROS E RECONHECIMENTOS PÚBLICOS?

Estamos geralmente em busca do dinheiro, conforto e notoriedade. Acorrentados a paixões ainda dominadas pelo instinto e prazeres sensoriais.

VIDA VAZIA É FALTA DE METAS ENOBRECEDORAS E NÃO DOS PROBLEMAS E TRISTEZAS DO DIA-A-DIA.

O Vazio existencial deixa de existir a partir da expansão da consciência, do autodescobrimento como um SER ETERNO e Atuante, com capacidade de mudar sua própria vida de forma edificante.

Caso esteja difícil reprogramar pensamentos e atitudes novas, busque ajuda nas inúmeras ferramentas à disposição: Leituras, filmes, grupos interativos, cursos, palestras e até mesmo terapias e vivências comportamentais. E se mesmo assim, nada estiver adiantando, então faça o mais simples e mais eficaz dos caminhos: **SEJA ÚTIL.**

Existem inúmeras instituições Assistencialistas que precisam de você. Não estou me referindo somente a doações e sim na sua presença, um sorriso, um abraço, ou mesmo, vá apenas para conhecer e deixe que a vida flua e lhe mostre, que em trabalhos de assistência e fraternidade, ajudamos outros, mas também ajudamos a nós mesmos. Principalmente a reconhecer o quanto já somos privilegiados.

Vida feliz e plena é resultado de nobres pensamentos, grandes ideais, humildade, alegria e coragem para superar adversidades. É ACREDITAR QUE NASCEMOS DESTINADOS À FELICIDADE E ESTAMOS AQUI PARA NOS AUTOSUPERAMOS.

Aquele que muito quer é o primeiro que precisa aprender a dar e servir.

E como dizia o Grande Mestre: “A quem muito foi dado, muito será cobrado”.

Lilia Barros

Lei de direitos autorais nº. 9610 de 19/02/98

Cursos e Palestras Comportamentais

LIVRO: ATIVANDO VOCÊ – Motivação é Escolha e Responsabilidade Sua!

Você é a pessoa que mais sabe motivar a si mesmo.

LIVRARIAS: Nobel Centro e Millennium, Concorde Shoppings, Valer Centro.