

SONHO E PESADELO

SONHOS!

Início de TODA e QUALQUER REALIZAÇÃO!

Imaginar é CRIAR. Claro que é o início e em seguida, virá a vontade ativa, o trabalho persistente, para enfim merecermos o objetivo final: REALIZAR. Mas, os planos e as idéias precisam ser exercitados, estimulados, visualizados, imaginados através dos pensamentos. É o que conhecemos por “SONHAR ACORDADO”.

Para quem ainda acredita que se trata de uma grande tolice, a medicina e a ciência quântica através de seus pesquisadores desenvolveram e estão aperfeiçoando, a cada dia, técnicas inovadoras de prevenção e curas através da visualização, concentração, meditação, que aceleram e auxiliam nos tratamentos a diversas doenças.

Pesquisas feitas comprovaram que as pessoas mais saudáveis, determinadas, prósperas e em conseqüência mais bem humoradas, são as que sonham e fazem planos constantemente.

- É o sonho que alimenta a determinação e a persistência.

- Imaginar a realização de um objetivo, estimula ao recomeço em cada tentativa infrutífera.

- A criatividade é o caminho para as novas tentativas de êxito.

Tudo começa no pensar, mas é preciso pensar de forma edificante e saber a diferença entre SONHO e PESADELO.

Sonhar é utilizar o pensamento de forma construtiva, edificante e motivadora, fazendo com que o cérebro trabalhe a nosso favor.

Porém, o pensamento tem sido utilizado, estimulado e exercitado de forma danosa para nossas realizações e de forma destrutiva para nossa vida.

Quando nosso foco, lembranças e criatividade estacionam na dor, no sofrimento, concentrando a imaginação em tudo o que pode dar errado, estamos fazendo o oposto dos sonhos: PESADELO.

Atenção:

PENSAR NAS POSSIBILIDADES DE ERROS PARA EVITÁ-LOS É PRECAUÇÃO, MAS, FIXAR A MENTE NO MEDO É ABRIR MAIORES POSSIBILIDADES DE FRACASSO.

Todo pensamento, bom ou ruim, certo ou errado, triste ou engraçado, gera automaticamente uma emoção que é energia condensada, que leva a um comportamento, ativando esta energia por todo o corpo e conseqüentemente, levará a uma ação real, ato, gesto, fisionomia, palavra ou mesmo, a exteriorização dessa energia. Por isso, mesmo sem palavras, algumas pessoas atraem de forma positiva ou não, outras pessoas e oportunidades. Pensamentos, sejam sonhos ou pesadelos, alteram bioquimicamente nosso corpo e ativam energias de acordo com o foco de concentração, funcionando como um poderoso imã na

vida.

Portanto, vamos Sonhar Criar, ativar: Vida, oportunidades, alegrias e paz!

Vamos acionar um campo magnético de autoproteção, maior saúde e bom humor em nossas vidas, pois é isso que fazemos, quando nos concentramos nos bons pensamentos e nos sonhos.

Lilia Barros

Lei de direitos autorais nº. 9610 de 19/02/98

Contato para sugestões, críticas ou retirar seu e-mail de nossa mala direta:

liliabarros@liliabarros.com.br