

POR QUE AS PESSOAS GRITAM?

Em um mundo moderno em expansão, onde a ciência e a tecnologia progredem com uma rapidez supersônica, é impressionante, como ainda mantemos conscientes muitos reflexos primitivos, em momentos que não precisaríamos.

Gritar sempre é errado e primitivo? Nem sempre. Em algumas situações o grito é um ato reflexo de ajuda, proteção e mesmo, de emoções felizes.

Gritamos por auxílio quando estamos em perigo ou por uma dor física insuportável, como um recurso para atrair a atenção de algo ou alguém, para vir em nosso socorro.

Gritamos para alertar alguém de um perigo iminente.

Gritamos como demonstração de alegria e incentivo, liberando e extravasando energia, no caso positiva.

Porém, o gritar nos dias atuais, também é usado para subjugar, agredir e intimidar. Como um homem pré-histórico ou como animais selvagens, ainda gritamos no sentido de subjugação.

Na época das cavernas era uma linguagem necessária para demonstrar força e liderança. Hoje é descrédito e desrespeito, sendo o maior atestado de desequilíbrio emocional, falta de educação e autotreinamento, que uma pessoa pode demonstrar.

Então, por que ainda gritamos uns com os outros, mesmo sabendo o que significa?

Nível de entendimento. Algumas pessoas buscam formação técnica, graduações acadêmicas, mas esquecem do seu lado moral, ignorando totalmente seu equilíbrio emocional, se tornado um “pré-histórico do século vinte e um”.

É muito fácil perceber em que nível de consciência estamos, basta para isso, observarmos nosso comportamento no dia-a-dia em momentos adversos, de estresse, contrariedades e também, em quantas vezes por dia, semana ou mês, literalmente “estouramos” com as pessoas.

O que fazer então?

Observar, conscientizar e treinar. Toda mudança passa por estágios. É como aprender algo novo, nadar, andar de bicicleta ou dirigir. Precisamos ser aplicados, determinados e persistentes, não tendo vergonha de recomeçar.

PARA SERMOS FIRMES NÃO PRECISAMOS SER GROSSEIROS. Para falar o que pensamos e o que nos desagrada, não precisamos gritar e ofender, que são formas de violência.

Não esqueça: **QUANTO MAIS VOCÊ GRITA E SE DESEQUILIBRA, MENOS CREDIBILIDADE TEM.** Afinal, você já viu alguém carismático, charmoso e persuasivo, gritar com pessoas? certamente não.

Mahatma Ghandí com sabedoria deixou dito: “violência é a Arma de quem não sabe comunicar”.

Mário Quintana, nosso grande poeta nos presenteou com a máxima: “Cada um pensa como pode”.

Portanto, não grite. CONQUISTE!

Lilia Barros

Lei de direitos autorais nº. 9610 de 19/02/98