

MOTIVAÇÃO E BIOENERGIA.

MOTIVAÇÃO ESTÁ LIGADA DIRETAMENTE A BIOENERGIA.

Albert Abrams e George de La Warr, foram os primeiros pesquisadores a descobrir que praticamente todas as coisas emitem energia, essa energia também é conhecida como energia vital.

Comprovado cientificamente: todos os seres emitem energia, que vibra criando um campo ou ambiência magnética. Logo, recebem e são sensíveis a vários outros tipos de energias, que podem ser benéficas ou maléficas.

A energia vital, cientificamente é chamada bioenergia, que também é conhecida por diversos outros nomes, dentre os mais conhecidos: Ki, Magnale, Magnetismo, Força V, Orgoni, Aura, Munis, Éter, Mana, Prana, Ódica, Raios N e Psicossomática.

MAIS O QUE SIGNIFICA MOTIVAR?

Depois de relembrar o significado de bioenergia, agora podemos entrar no processo de motivação.

O nome atual para motivação é **ativação**. Antes, explicávamos motivação como, motivos para uma ação, essa explicação há muito tempo está obsoleta, pois ficou comprovado que, mesmo tendo motivos para uma ação, não significa que iremos realizar. **Ativar é uma atitude real que resulta no aumento da intensidade da energia pessoal.**

AGORA É ATIVAR!

Ativar é “ligar”, colocar para funcionar. Autoativar é uma atitude positiva em seu próprio benefício. Ativação só existe com Autoativação e esse processo começa na mente.

O pensamento tem um poder criador. Quando pensamos, emitimos impulsos elétricos, fazendo com que o nosso cérebro execute uma ordem.

Um pensamento gera automaticamente uma emoção, um sentimento. Essa emoção aciona imediatamente nossa energia vital, gerando um comportamento. Este processo cria uma ambiência magnética ou predisposição energética.

Enfim, essa energia reflete automaticamente no corpo, fazendo-nos executar uma ação real.

Ação boa ou ruim? Depende da natureza dos nossos pensamentos.

Pensamentos positivos, otimistas e afetuosos levarão a ações construtivas e campo magnético favorável para nós mesmos.

Pensamentos negativos, pessimistas, deprimentes, levarão a ações destrutivas, desmotivadoras e até doenças, criando um campo favorável destrutivo para nós mesmos. As pessoas esperam fórmulas mirabolantes e teorias complicadas, como reformulações para uma vida melhor, mas o caminho é simples, reprogramação mental. Difícil é você aceitar esse fato.

Note, todas as ordens cerebrais, geralmente são “pensadas” ou pronunciadas como afirmações. Ordens cerebrais diretas, resultam em um impulso elétrico cerebral. A energia também é fonte de atração, portanto, preste atenção no que você está atraindo para a sua vida.

Pensamento que se repete, vira FOCO MENTAL. Não trabalhe contra você. Talvez tenha vindo daí aquela frase: **Você atrai seus maiores sonhos ou seus maiores pesadelos”.**

Estar motivado não significa não ter problemas e momentos de tristezas. Significa que quando estivermos abalados, com problemas, desanimados, desativados, sofridos, saberemos reagir com uma programação mental positiva em primeiro instante, a nosso favor e conseqüentemente, em favor e benefício de outros. Isso é ativação.

Porque todos nós temos “aqueles dias” em que nada parece dar certo e em vez de nos entregarmos à rotina e ao desânimo, assumimos e tomamos uma atitude de reação edificante.

Estar motivado é estar ATIVADO a reconhecer e erradicar em definitivo os quatro maiores venenos da alma: Raiva, tristeza, ansiedade e pessimismo.

Somos o que fazemos de nós, esta frase acompanha a humanidade no processo de evolução moral e existencial, então, façamos o melhor!