

FELICIDADE

Será que já pensamos no que é de fato ser feliz? O que nos traria essa sensação de felicidade permanente?

Muitos acreditam que ser feliz depende de um “tripé”: dinheiro, saúde e amor, mas na realidade é muito mais do que isso.

Complicamos muito, colocamos dificuldade em tudo e chegamos até a acreditar no triste ditado popular “felicidade se resume a momentos”. Isto por desconhecer e não entender, que esse processo **NÃO É DE FORA PARA DENTRO E SIM, DE DENTRO PARA FORA.**

Felicidade não vem ao nosso encontro, nós a **CRIAMOS**. É um nível interior de satisfação, resultante da expansão da consciência. De forma ilustrativa é como se fosse uma “mesa” com quatro pernas.

A primeira perna é a **SAÚDE**, lamentável só sentirmos sua importância quando nos falta e quantas vezes, contribuímos para o seu enfraquecimento: negatividade, mal-humor, drogas, excesso de álcool, preguiça...

A segunda é o **DINHEIRO**, sim ele é importante. Não compra tudo é bem verdade, mas traz conforto, infra-estrutura, lazer e além de outras coisas é **MUITO BOM** não ter preocupações financeiras, mas **É UM MEIO E NÃO UM FIM.**

A terceira é a **INTERAÇÃO**, que são os nossos **RELACIONAMENTOS**. Temos necessidade de interagir com outras pessoas, família, amigos, colegas de trabalho e até mesmo estranhos que passamos a conhecer.

A quarta é o **AUTOCRESCIMENTO** ou **EQUILIBRIO EMOCIONAL**, Somatória de vivências adquiridas, busca de conhecimentos, leituras, experiências, nossa programação mental, sendo a **FALTA** dessa quarta perna uma das causas do “câncer” emocional: **A DEPRESSÃO.**

Quando ocorrem problemas nas outras “pernas”, como um relacionamento que acaba, doenças, problemas financeiros, desemprego e outras tantas dores, é o **AUTOCRESCIMENTO** que nos **ATIVA, RENOVA, NOS ESTIMULA, CURA, NOS FAZ TRAÇAR NOVOS PLANOS E NOVOS DIRETRIZES PARA RECOMEÇAR, BUSCANDO ALTERNATIVAS DE TRIUNFO E SUCESSO.**

Finalmente vem “o tampo” da nossa mesa, que une todas as pernas: **O AMOR**. Amor é um estágio, nível de consciência conquistado, que desenvolvemos por alguém, algo ou alguma coisa, uma pessoa, filhos, companheiro, amigos, um sonho, um trabalho, música e até mesmo, um objetivo ou uma situação de vida.

AMOR É UMA ENERGIA QUE IRRADIA, VIBRA, UNE, REÚNE, PERDOA, CRIA E É PERMANENTE. Pronto! Nossa “mesa” está completa.

Quem descobre dentro de si essa “mesa”, descobre a felicidade, esse estado de consciência decorrente da sabedoria de como funciona todo esse processo.

Felicidade é como a paz, independe de obstáculos e tristezas. Sua essência é jamais se entregar ao desânimo, seus sinais podem ser percebidos através da alegria e equilíbrio pessoal, no infindável prazer da descoberta de ser consciente.

O primeiro passo para a sua permanente felicidade? Mudança interior e novos pensamentos.

Como afirmou o grande Mestre Jesus: “MUDA TEUS PENSAMENTOS E MUDARÁ TUA VIDA!”.

Lilia Barros

Lei de direitos autorais nº. 9610 de 19/02/98