

ESCADA DA MOTIVAÇÃO

O nome atual para motivação é ATIVAÇÃO. Antes, motivação era motivo para uma ação. Esta explicação há muito tempo está obsoleta, pois ficou comprovado, que mesmo tendo motivos para uma ação, não significa que iremos realizá-la.

Ativar é uma atitude real que resulta no aumento da intensidade da energia pessoal, independente de tristezas e alegrias. O objetivo é utilizar esse mecanismo em nosso favor, anulando processos negativos, que nos desestruturariam emocionalmente e em consequência, fisicamente.

Estar ativado é uma escolha, decisão de vida e é uma responsabilidade individual, para tanto, é preciso reprogramação mental e conhecimento.

Ativar, passa por um processo de amadurecimento e evolução. Imagine uma escada:

O primeiro degrau é o ENTUSIASMO - Aceitar com ânimo, boa vontade, interesse, toda e qualquer mudança ou novidade, SEM RECLAMAR e SEM DAR DESCULPAS.

Mas o entusiasmo precisa evoluir e subimos um segundo degrau.

O segundo degrau é a ATIVAÇÃO. Qual é a diferença entre os dois? Simples: O entusiasmo acaba quando começam a surgir os obstáculos, dificuldades, problemas. Na ATIVAÇÃO NÃO! Refazemos estratégias e recomeçamos. Choramos a noite, mas quando amanhece, acordamos cheios de novas idéias, refazendo erros, cheios de novas convicções e quando não é possível mudar uma situação de imediato, mudamos nós, passando a ver o problema de outro ângulo, diminuindo a dor interior.

O Ativado jamais desiste, porém refaz estratégias.

Mas, a ativação também precisa evoluir e evolui, para algo que todos nós conhecemos e necessitamos:

Terceiro Degrau: CONFIANÇA! O confiante não é aquele que se julga incapaz de errar, muito menos o que não conhece derrotas. É aquele que sabe que derrotas e fracassos, são apenas tentativas que não deram certo. Confia, acredita na sua capacidade de vitória e conquista, por isto nunca desiste, independente do tempo que leve.

Toda pessoa confiante, aceita com entusiasmo e sem reclamar, novas idéias e situações.

Toda pessoa confiante é ativada, recomeçando sem hesitar, sempre que preciso. Foca resultados e não derrotas temporárias.

E a confiança, também evolui, sobe o quarto degrau tão procurado na atualidade, muito difundido através do tempo e da história da humanidade : LIDERANÇA!

O líder é entusiasmado!

O Líder á ativado!

O Líder é confiante!

Liderança não é cargo, é atitude. E acima de tudo: Persuasão.

E a liderança, também evolui? SIM. Quinto degrau: MAESTRIA!

Nossa subida é infinita. Tudo evolui, o tempo que leva é uma escolha nossa.

Se você acredita erroneamente que o ativado é alguém que não tem problemas e tristezas, que fique claro de uma vez por todas:

“Estar motivado não significa não ter problemas ou momentos de tristezas. SIGNIFICA QUE SABEREMOS REAGIR COM UMA PROGRAMAÇÃO MENTAL POSITIVA, REAGINDO CONTRA OS VENENOS DA ALMA, SENTIMENTOS E EMOÇÕES QUE NOS FAZEM SOFRER, ENTRISTECER E DESATIVAR.”

É possível, difícil é sair da acomodação, deixando nosso papel de vítima do destino. Somos o que fazemos de nós, FAÇAMOS ENTÃO O MELHOR!

Lilia Barros

Lei de direitos autorais nº. 9610 de 19/02/98

Contato para sugestões, críticas ou retirar seu e-mail de nossa mala direta:

liliabarros@liliabarros.com.br