

ELOGIO E EDIFICAÇÃO

É triste, mas acabamos perdendo o bom hábito de elogiar as pessoas, ou não o fazemos, por medo de sermos mal interpretados, sendo confundidos com aproveitadores e bajuladores.

No processo de relacionamento entre pessoas, chegou o momento de reavaliarmos procedimentos, e fazer-mos uso destes grandes recursos a nossa disposição, os elogios e edificações.

Elogio significa, louvar, gabar, enaltecer. Não estou incentivando lisonjas falsas e vazias, muito menos o que chamamos de “puxa saco”. Mas da mesma maneira que reclamamos e corrigimos, também precisamos valorizar pessoas, atitudes e mesmo, sem ganhos pessoais, incentivar comportamentos e ações construtivas.

Quem não gosta de um elogio? Quem não gostaria de ver seu trabalho ou uma atitude reconhecida? Ou mesmo, quem não se sente bem com uma boa palavra?

Caso você faça parte dos que tem medo de elogiar e serem elogiados, por temerem cair na armadilha da vaidade, fique tranqüilo, para isso existe a EDIFICAÇÃO.

Edificar significa, construir, fundar, instruir, esclarecer e principalmente, aperfeiçoamento moral. Comece a exercitar em família e com amigos. Elogie e edifique seus amados. Elogiar o que? Uma atitude, a forma de falar, um vestido bonito, qualquer coisa que REALMENTE mereça, incentivo e continuidade.

Depois, exercite com seus colegas de trabalho e até mesmo, com as pessoas mais difíceis. Claro, se elas merecerem.

Reconhecer uma boa atitude e uma boa ação, além de engrandecer o outro, ENGRANDECE VOCÊ TAMBÉM, POIS RECLAMAR QUALQUER UM FAZ, EDIFICAR E ELOGIAR, MUITO POUCOS. Não esqueça que os elogios e edificações, além das pessoas, podem e devem ser utilizados também para situações e até mesmo, para um belo dia.

Quando elogiamos? Em situações diretas e sociais e sempre de forma rápida e simples. Exemplo: Você está lindo! Parabéns pelo evento! Grande trabalho! Bela ação! Que lindos olhos!

Nas edificações, utilizamos mais palavras e trazem um sentido mais profundo, mais emocional e tendem a criar elos pessoais. Exemplo: Citar e falar sobre uma ação, ou uma atitude de alguém que gerou bons resultados. Comentar positivamente mudanças pessoais ou profissionais.

Só mais um detalhe, não confunda elogio e edificação com agradecimentos e gentilezas. Ser grato é gratidão por algo ou alguém. ELOGIAR E EDIFICAR, É HOMENAGEM SEM ESPERAR RETORNO E SEM PROVEITO PRÓPRIO.

Pessoas vencedoras, boas, justas, positivas e verdadeiros líderes, lutam por seus direitos, educam, ensinam, mas também ELOGIAM E EDIFICAM. Da mesma forma que corrigimos, também homenageamos, reconhecendo comportamentos e atitudes valorosos.

Lília Barros

Lei de direitos autorais nº. 9610 de 19/02/98

CURSOS, SEMINÁRIOS E PALESTRAS

Livro publicado: ATIVANDO VOCÊ!

LIVRARIAS Manaus: Nobel, Concorde, Valer e Livrarias Aeroporto.

AGORA EM MANAUS: VIVÊNCIA MOTIVACIONAL EM GRUPO OU INDIVIDUAL

Método DICH – Desenvolvimento Comportamental Holístico

Reunião semanal de 1h – Dois locais na cidade (Centro e Vieiralves)

Turma especial aos sábados à tarde.

Informações e inscrições: liliabarros@liliabarros.com.br