

AMAR DÓI?

Amar não dói. O que dói é o apego.

Amar é estar em nível construtivo, ativador. Porém, não confunda: Amor não é relacionamento.

No dicionário amor significa: desejar o bem de alguém e isso independe de ter ou não, um relacionamento.

A paixão é o calor, "o fogo que queima", o querer, posse. Seu significado literal no sentido de possuir é alto grau de intensidade, mas não significa que seja eterno.

PAIXÃO NÃO É AMOR. É UM ELO DE APROXIMAÇÃO. O "tipo" de relacionamento é que será uma escolha pessoal. Não nos apaixonamos apenas passionalmente, nos apaixonamos também por idéias, amigos e projetos.

Como exemplo, a mãe quando têm um filho, sente-se apaixonada pela criança e esse sentimento se transforma em Amor por toda a vida, independentemente de alegrias e tristezas.

Paixão e apego juntos sem autoestima, acabam gerando um sentimento destrutivo para todos os envolvidos: Ciúme.

Quantas vezes ouvimos e até mesmo chegamos a acreditar no dito popular "Quem ama tem ciúme". Não caia nesta armadilha, ciúme é insegurança e falta de amor, principalmente para quem alimenta este sentimento. Não somos donos nem proprietários de ninguém. Sentimento é para compartilhar e não para aprisionar.

Outro enorme equívoco: **SEXO NÃO É AMOR.** É claro que sexo com Amor é muito melhor, porque além do prazer físico, é desenvolvida a cumplicidade. **NÃO SE FAZ AMOR, VIBRAMOS E SENTIMOS AMOR.**

Precisamos urgente mudar essa idéia de que o Amor é apenas um relacionamento passional entre dois seres. Podemos Amar a vida, amigos, família, trabalho, sonhos... Enfim, esse poderoso nível alcançado, apogeu de sentimentos que vislumbramos como energia, muda não só a vida de uma pessoa, mas une uma coletividade e constrói qualidade de vida, gerando união e paz.

Henry Drummond disse sabiamente na sua pregação mais famosa:

"Só a vontade não muda o Homem. Só o querer não muda o Homem. O Amor Transforma"!

Não esqueça

Amor não pede provas, cuida espontaneamente.

Amor não prende, liberta.

Amor não sufoca, incentiva.

Amor não é egoísta, compartilha.

Amor não dói, AME!

Amor não cobra, dá!

Se for o oposto, não é Amor.

Na dúvida, lembre da frase que acompanha a humanidade:

"O verdadeiro amor não se conhece por aquilo que exige, mas por aquilo que oferece."

E mais uma coisa, lembre o quanto é maravilhoso ouvir que é amado, portanto fale.

Não somente para o namorado, marido e esposa, **MAS PARA SEUS FILHOS, PAI, MÃE, AMIGOS VERDADEIROS e PARA VOCÊ TODO DIA FRENTE AO ESPELHO.**

Amar é Criar oportunidades para ser feliz!

Lilia Barros - Lei de direitos autorais nº. 9610